

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva”

Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 Ausgabe 3

Mai/Jun 2019

### In dieser Ausgabe

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Praktiker Profile	2 - 4
☞ Fallberichte mit Verwendung der Kombos	4 - 9
☞ Antworten Ecke	9 - 10
☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler	10 - 11
☞ Ankündigungen	11
☞ Zusätzliches	11 - 16

## ☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktizierende,

ich bin immens dankbar euch nach der Gedenkfeier unseres geliebten Bhagawan Baba's Aradhana Mahotsavam schreiben zu dürfen. Dieser Tag wird auch als Welttag der menschlichen Werte begangen. Einen ganzen Monat vor dem Aradhana-Tag beschäftigten sich Devotees bei ihren spirituellen Übungen, zur Reinigung des Herzens und zur Transformation, mit dem Lieben und dem Vergeben. Bei Swamis Rede anlässlich des diesjährigen Aradhana-Tages in Prashanthi Nilayam war das zentrale Thema die Entwicklung der Einheit für die eigene Transformation. Wir sind der Überzeugung, dass sowohl das Lieben und Verzeihen als auch das Erbringen selbstloser, engagierter Dienste wesentliche Eigenschaften eines Vibrionics Praktiker sind. Vor allem das Praktizieren von Vibrionics hilft dem Praktiker, wahrgenommene Unterschiede zu überwinden und die Selbsttransformation zu beschleunigen. Swami sagt: „Weder durch Buße noch durch Pilgerfahrt, weder durch das Studium der heiligen Schriften noch durch Japa kann man den Ozean des Lebens überqueren. Man kann es nur erreichen, indem man dient ..... Dient allen mit der Überzeugung, dass Gott in allen Menschen wohnt.“ ... Sathya Sai Speaks, Bd. 35. Möge sich diese Botschaft in unser aller Herz und in unser aller Gedanken einprägen.

Wir hatten das Glück, mit einigen Vibro-Praktikern zusammengearbeitet zu haben, die im Sinne der oben genannten Botschaft von Swami gedient haben. Mit schwerem Herzen teile ich Ihnen die Nachricht vom Tod zweier solcher unerschütterlicher Unterstützer - Dr. Nand Agarwal <sup>10608</sup> ... Indien am 9. April 2019 und Zoja Mentus <sup>01159</sup> ... Kroatien am 16. April 2019; mit. Sie waren beide große Führer in unserer Vibrionics-Mission. Dr. Nand Agarwal, der seit 2012, zusammen mit seiner Frau <sup>02817</sup>, leitender Praktizierender war, führte mehrere Trainingsworkshops in Bangalore und Mumbai durch. Er kümmerte sich auch sehr um die wachsende Anzahl von Patienten, die sowohl in seiner Wohnung als auch in der regulären Vibro-Klinik in Dharmakshetra, dem Swami-Ashram in Mumbai, behandelt wurden. Persönlich habe ich einen engen Freund und einen aufrichtigen Kollegen verloren. Zoja Mentus, seit 1999 eine engagierte und mitfühlende Praktizierende, war die Nationalratspräsidentin der SSIO in Kroatien. Nach einem tapferen Kampf mit einem Bauchspeicheldrüsenkrebs ging sie in die himmlische Heimat zurück. Sie wird wegen ihres beispielhaften Dienstes sowohl bei der Sai-Organisation als auch bei Vibrionics sehr vermisst.

Bei der Anzahl der lokalen monatlichen Vibrionics-Meetings, die weltweit stattfinden, habe ich einen guten Wachstumstrend festgestellt. Ich bin ermutigt vom Enthusiasmus, den Einsatz und das Engagement unserer Praktizierenden, die diese Meetings initiieren und dabei an bereichernden Diskussionen teilnehmen. Wenn es nicht möglich ist, physische / persönliche Meetings abzuhalten, schlage ich vor, die Internet-Technologie (Skype oder andere Online-Meeting-Tools) zu nutzen, um die physische Kluft zu überwinden. Darf ich auch vorschlagen, dass die Praktizierenden vor jedem Meeting ein Diskussionsthema auswählen und sich darauf vorbereiten, ihre relevanten Fallgeschichten oder Behandlungserfahrungen mitzuteilen, um diese Meetings noch produktiver zu gestalten. Daran sollte sich

eine Zusammenfassung der Diskussionen und Schlussfolgerungen anschließen, die mit der gesamten Vibrionics-Community geteilt werden sollen.

Einige weitere interessante Trends, die ich während der Durchführung von Workshops bemerkt habe, sind eine ständig wachsende Leidenschaft für das Ausüben von Vibrionics und den zunehmenden Durst nach Techniken zur Selbstverbesserung (mit dem Ziel der Selbsttransformation). Das ist ein sehr gutes Zeichen. Obwohl wir uns alle der Essenz positiver Gedanken, mit Qualitäten der Vergebung, der Liebe, des Mitgefühls und der Nachsicht bewusst sind, bleiben diese im Allgemeinen im Hinterkopf. Ich bin der festen Überzeugung, dass Wunder passieren, wenn diese wesentlichen Dinge mit Achtsamkeit kombiniert werden und wir Gesundheitsfürsorge mit intensiver positiver Dankbarkeit vermitteln. Einem berühmten buddhistischen Mönch, Thich Nhat Hanh, zufolge: *„Das wertvollste Geschenk, das wir anderen bieten können, ist unsere Präsenz. Wenn Achtsamkeit diejenigen umarmt, die wir lieben, werden sie wie Blumen blühen.“*

Lasst uns sogleich alle kurz vor dem Eswaramma Tag üben, jedem einzelnen Wesen, das unseren Weg kreuzt, mütterliche Liebe und Mitgefühl zu geben, einschließlich derer, die wir besenden. Möget ihr alle glücklich sein!

Im liebenden Dienst an Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Praktiker Profile ☞

**Praktikerin** <sup>10596...India</sup> Sie hat einen Abschluss in Geschichte mit einem Diplom in Schneiderei, arbeitete fünf Jahre lang als Lehrerin und später 18 Jahre als Prüfungsaufsicht an einer örtlichen Hochschule. Sie kam zu Sai Baba, nachdem sie 1999 an einem Narayan Seva in der Nähe ihres Hauses teilgenommen hatte. Seitdem nimmt sie aktiv an den Serviceaktivitäten der Sai-Organisation teil, wie z. B. am Prashanti Seva zweimal pro Jahr, sie unterrichtete Sprachen und Schneidern an Schulkinder und erwachsene Frauen in nahe gelegenen Slums und sie übernahm das "Gram Seva" in Dörfern. Sie arbeitet auch an der wöchentlichen mobilen Klinik mit.



Im Alter von 24 Jahren drückte sie ihre Leidenschaft für Heilpflanzen aus ihrer Kindheit aus, indem sie einige von ihnen zu Hause anbaute. Mit diesen Pflanzen behandelt sie seit 40 Jahren sich selbst, ihre Familie, Nachbarn und Tiere. Zum Beispiel macht sie eine dünne Suppe aus selbst angebaute

langem Pfeffer (Pipli) zur Linderung von Erkältungen, Husten und Gelenkschmerzen, eine Paste aus Veldtrauben (Kandvel / Hadjoda), die bei IBS und bei der Heilung von Frakturen hilft, und dämpft die Blätter von fünfblättriger Mönchspfeffer (Nochi) zur Abwehr von Moskitos und zur Linderung von Asthmaanfällen. Das virale Fieber der Enkelin mit Hautausschlägen verschwand an einem Tag mit Dampf aus den gekochten Blättern. Sie teilt gerne ihr Wissen und ihre Erfahrung mit Heilpflanzen, wenn von ihrer Nachbarschaft, örtlichen Schulen und Samiti-Treffen, eingeladen wird.

Die Praktikerin lernte Sai Vibrionics 2009 während eines mobilen medizinischen Service kennen. Sofort machte sie mit einem Praktizierenden in der Nähe einen Termin für ihren Sohn, der häufig an Atemwegsinfektionen litt, aus. Sie war überrascht und sehr froh, dass sich die Gesundheit ihres Sohnes mit der Vibrionics-Behandlung rasch verbesserte. Bald darauf meldete sie sich für den Kurs an. Als im April 2009 der erste Vibrionics-Workshop in Dharmakshetra in Mumbai stattfand, qualifizierte sie sich als AVP. Im Jahr 2013 wurde sie dann eine VP.

Sie begann ihre Arbeit damit, ihre eigenen Krampfadern zu behandeln. Einmal im Monat besuchte sie ein nahegelegenes Altersheim, um den Bewohnern Trost zu bieten. Nachdem sie eine Praktikerin geworden war, gab sie den älteren Heimbewohnern **CC3.1 Heart Tonic + CC4.1 Digestion Tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder Tonic + CC12.1 Adult Tonic + CC13.1 Kidney & Bladder Tonic... TDS**. Es machte sie energiereicher und friedlicher. Diese Kombo hat auch dazu beigetragen, Beschwerden die durch die Verseuchung von Wasser und Lebensmitteln im Altenheim verursacht wurden, vorzubeugen.

Sie und drei AVP's behandeln die Patienten jeweils jeden Donnerstag und Samstag abwechselnd in zwei Tempeln in der nahen Umgebung. Zwei Freiwillige helfen dabei die Fläschchen zu kennzeichnen und mit Zuckerpillen zu befüllen. Sie konnte bisher mehr als 11.000 Patienten, meist unterprivilegierte Patienten, helfen. Sie hat erfolgreich Patienten behandelt, die an chronischen Erkrankungen wie Krampfadern,

Asthma, Arthritis und Hautkrankheiten wie Psoriasis und Ekzemen leiden, abgesehen von verschiedenen akuten Erkrankungen. Sie konnte bei der Behandlung von vielen Schlafstörungen, hervorgerufen aufgrund des sehr stressigen Lebens in Mumbai, große Erfolge verzeichnen.

Sie sagt, dass das Arbeiten in einem Team eine Quelle großer Freude und des Lernens ist und sich dadurch ihr Gefühl der Einheit, sowohl im Innen als auch im Außen verstärkt hat. Sie ist Swami sehr dankbar für diese einmalige Gelegenheit zu dienen. Es ist für sie eine immense Befriedigung, das fröhliche Gesicht der Patienten zu sehen, wenn sie geheilt wurden.

Durch unsere Newsletter bringt sie sich selbst immer auf den neuesten Stand. Ihre Verpflichtungen mit der Familie haben sie seit drei Jahren davon abgehalten, nach Puttaparthi zu reisen. Sie verpasst jedoch nie die Gelegenheit, an Auffrischungs-Seminaren teilzunehmen, wenn diese in Mumbai durchgeführt werden. Sie war sehr froh, vom erst kürzlich durchgeführten eintägigen Auffrischungs-Seminar erfahren zu können, dass Krankheiten durch die Einnahme von **CC12.1 Adult Tonic** und **CC17.2 Cleansing** abwechselnd jeden Monat für ein Jahr verhindert werden können. Sie hat angefangen, diese Kombos auch ihren Patienten vorzuschlagen und ihnen und sich selbst zu verabreichen.

Das Praktizieren von Vibrionics hat ihr Selbstbewusstsein hinsichtlich der Konfrontation mit den alltäglichen Problemen verbessert, indem sie sich dabei nicht mehr so gestresst fühlt. Sie ist zuversichtlich, dass man durch diese Arbeit Reinheit, die zur Göttlichkeit führt, erreichen kann. Sie meint, dass diejenigen, die in überfüllten und großen Städten wie Mumbai leben, den Vibrionics-Kurs absolvieren sollen um zu ihrem eigenen Besten praktizieren zu können und sich dann um ihre Familie, Nachbarn, Freunde und der Gesellschaft im Allgemeinen kümmern zu können! Sie ist sehr dankbar, dass Vibrionics zu ihrer Transformation beigetragen hat und ihr und ihrer Familie Freude bereitet. Die Familie nimmt die Praktikerin als sehr in sich gegründet wahr.

#### Fallberichte:

- [Leukorrhoe](#)
- [Flecken auf der Hand](#)
- [Chronisch blockierte Nebenhöhlen](#)

+++++

**Praktiker** 02836...India ein diplomierter Agrarwissenschaftler, der 2007 als leitender Beamter der Abteilung für Parks und Gärten der Regierung von Maharashtra in den Ruhestand ging. Er hatte von seinem Großvater, der ein Naturheilpraktiker war, das Interesse an der Natur und den natürlichen Heilungsmethoden mitbekommen. Während seines Regierungsdienstes erlernte er die Grundlagen der Homöopathie von einem Freund, der Homöopath war. Als Hobby behandelte er seine Familie, Freunde und Kollegen bei der Arbeit. Nachdem er in den frühen achtziger Jahren in Swamis Familie gekommen war, nahm er an verschiedenen spirituellen Aktivitäten der Sai-Organisation teil. Während eines Bhajans an einem Donnerstag im Jahr 2009 bei ihm zuhause erfuhr er, dass in Mumbai ein Workshop für Vibrionics stattfand. Sowohl er als auch seine Frau haben sich sofort für den Workshop angemeldet, wurden im Mai 2009 AVP und im Januar 2011 VP's. Später absolvierte er im Oktober 2011 den SVP-Kurs in Prashanti



Nilayam.

Mit völligem Vertrauen hat er in den letzten 10 Jahren mehr als 4.000 Patienten an seinem Wohnort behandelt. Die von ihm erfolgreich behandelten Fälle umfassen Leukämie, Herz- und Verdauungsstörungen, Tinnitus, Hypothyreose, Haarwuchs, Kopfschmerzen, Geschwüre im Mund, Nierensteine, psychische Störungen, Gelenkschmerzen und Hautinfektionen sowie die häufig auftretenden Erkältungen, Husten, Fieber usw. Er war bei allen 5 Fällen von Sprachverlust erfolgreich. Ein Fall wird unter „Fallbeispiele“ angeführt.

Um Patienten mit chronischen Beschwerden eine schnelle Linderung zu gewähren, gibt er die Heilmittel basierend auf die Symptome, ohne viel Zeit darauf zu verwenden die Ursache zu analysieren. Mit dieser Herangehensweise stellt er fest, dass es der Mehrheit der Patienten bei der ersten Überprüfung nach 1 oder 2 Wochen besser geht, was ihnen hilft, Vertrauen in ihn und Vertrauen in Vibrionics aufzubauen. In solchen Fällen, in denen er den Fortschritt als langsam ansieht, versucht er die Ursache zu ermitteln und geeignete Heilmittel zu geben, wobei er entweder die 108CC-Box oder auch die SRHVP als angemessen betrachtet.

Seiner Meinung nach sollte jeder Patient eine Kombo erhalten, um den Geist zu beruhigen und die Immunität zu stärken, wenn man den modernen Lebensstil mit großem Stress, sowie Umweltverschmutzung und Strahlung in Betracht zieht. Nach seiner Erfahrung half der Zusatz des Mittels **CC12.1 Adult Tonic + CC15.1 Mental & Emotional Tonic + CC18.1 Brain disabilities** vielen seiner Patienten, sich energetischer zu fühlen und eine schnelle Heilung zu ermöglichen.

Er fühlt sich überwältigt von der Tatsache, wie viele unzählige Krankheiten die 108 Kombos umfassen. Er ist erstaunt über die wundersame Wirkung von Vibrionics und darüber, wie Pflanzen, Tiere und Menschen die erforderlichen Schwingungen aufnehmen und geheilt werden. Er ist voller Dankbarkeit gegenüber Gott für die einzigartige Gelegenheit, Patienten zu behandeln, insbesondere die unterprivilegierten Patienten, die sich keiner teuren medizinischen Behandlungen unterziehen können.

**Fallberichte:**

- [Sprachverlust](#)
- [Psychische Attacken](#)

\*\*\*\*\*

## œ Fallberichte unter der Verwendung von Kombos œ

### 1. Leukorrhoe <sup>10596...India</sup>

Eine 38-jährige Frau hatte in den letzten sechs Jahren einen weißen Ausfluss mit starkem Geruch. Dies machte sie zu schwach, um ihre täglichen Aufgaben fortzusetzen, und sie wurde sehr deprimiert. Sie probierte keine anderen Behandlungen aus, da sie sich diese nicht leisten konnte. Am 17. November 2017 erhielt sie :

**CC3.7 Circulation + CC8.1 Female tonic + CC8.5 Vagina & Cervix + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS**

Innerhalb von 5 Tagen waren der Ausfluss und die Schwäche um 25% geringer und innerhalb eines Monats stoppten Ausfluss und Geruch vollständig. Sie fühlte sich weder schwach noch deprimiert. Am 17. Dezember 2017 wurde die Dosis auf **BD** und nach 2 Monaten auf **OD** reduziert. Die Patientin befindet sich weiterhin im **OD**-Bereich, da die Dosierung weiter reduzieren möchte. Die Symptome sind seit April 2019 nicht mehr aufgetreten.

+++++

### 2. Flecken auf den Handflächen <sup>10596...India</sup>

Eine 51-jährige Frau hatte über ein Jahr dicke und schwarze Flecken an ihren Handflächen, begleitet von ständigem Juckreiz. Die Patientin hatte für die allopathischen Behandlungen, die erfolglos blieben, viel Geld ausgegeben. Der Zustand ihrer Haut machte sie sehr deprimiert. Sie hatte das Gefühl, möglicherweise allergisch gegen Waschseife zu sein. Am 9. September 2016 erhielt sie das folgende Mittel:

**CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS**

zur oralen Einnahme und zur äußeren Anwendung in Öl.

Innerhalb von 2 Wochen hörte der Juckreiz auf und die Flecken auf beiden Handflächen wurden um 25% heller. In den nächsten 2 Wochen wurden die Flecken noch heller. Nach 14 Behandlungswochen, am 21. Dezember 2016, waren die Flecken vollständig verschwunden. Sie konnte nicht glauben, dass eine solche wirksame und engagierte Behandlung ohne Kosten möglich war, und so war sie voller Dankbarkeit. Sie fühlte sich nicht mehr deprimiert. Die Dosierung wurde für 2 Monate auf **OD** reduziert und dann gestoppt. Danach berichtete sie, dass sie die Waschseife auch 2 Monate nach Beendigung der Behandlung problemlos verwenden könne.

+++++

### 3. Chronisch blockierte Nebenhöhlen <sup>10596...India</sup>

Ein 82-jähriger Mann, ein blinder Bewohner eines Altersheims in Mumbai, litt seit 8 Jahren an einer verstopften Nase und verstopften Nebenhöhlen. Dies führte zu Schlafstörungen. Er nahm dagegen allopathische Medizin ein, welche jedoch zu keiner Verbesserung führte. Er nahm sie auch seit seiner Aufnahme 2019 im Altenheim nicht mehr ein. Der Patient war völlig bekümmert mit seinem Zustand und suchte verzweifelt nach Hilfe.

Am 19 Jänner 2019 wurde ihm folgende Kombo verabreicht:

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS**

Als der Praktizierende nach einem Monat das Altersheim besuchte, berichtete der Patient, dass er nach 3 Tagen Einnahme des Mittels guten schlafen konnte. Die Blockade in seiner Nase und Nebenhöhlen hatte sich allmählich verringert, und inzwischen war sie verschwunden und so auch der Schmerz. Am 19. Februar wurde die Dosis auf **OD** reduziert. Da das Mittel ihn besser schlafen ließ, wollte er die Dosierung nicht weiter reduzieren. Mit Stand April 2019 kam es zu keinem Wiederauftreten der Beschwerden und der Patient ist glücklich und nimmt das Mittel weiterhin **OD** ein.

+++++

#### 4. Verlust der Sprache 02836...India

Ein 32-jähriger Mann stellte zu seiner Bestürzung in den frühen Morgenstunden des 30. März 2010 fest, dass er seine Sprache verloren hatte und fiel darauf bald in Ohnmacht. Es wird sofort eine allopathische Behandlung gestartet, diese verbesserte jedoch nicht seinen Zustand. Nach fast drei Monaten erfuhr sein Vorgesetzter am Arbeitsplatz von Vibrionics und bat den Praktizierenden, den Patienten zu behandeln.

Am 20. Juni 2010 erhielt er folgende Heilmittel:

**#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

**#2. CC19.7 Throat chronic...TDS**

Der Patient hat seine Sprache innerhalb von 8 Tagen wiedererlangt. Er selbst rief den Praktizierenden an, um diese glückliche Nachricht zu übermitteln. Es wurde ihm empfohlen, die oben genannten Mittel bei **TDS** fortzusetzen. Nach zwei Monaten fühlte er sich völlig geheilt und stoppte sie daher aus eigenem Antrieb. Er traf den Praktizierenden nach 4 Jahren und sagte, dass er seitdem alles völlig in Ordnung sei und das Problem nicht wieder aufgetreten ist.

+++++

#### 5. Psychische Attacken 02836...India

Eine 35-jährige, kräftige und stämmige Frau wurde am 15. September 2010 von ihrem Ehemann zum Praktizierenden gebracht. In den letzten 10 Jahren litt sie unter psychischen Attacken. Es war jetzt ihre Angewohnheit geworden, fast jeden zweiten Tag zu schreien, ihre unlautere Sprache zu benutzen und ihren Sohn, ihre Tochter und sogar ihren Ehemann zu schlagen. Sie wurde in den letzten 3 Jahren allopathisch behandelt, ohne dass es zu einer Besserung kam.

Der Praktiker gab ihr folgendes Heilmittel:

**#1. CC15.2 Psychiatric disorders...TDS**

Er bat die Patientin, einige Zeit ruhig zu sitzen und verabreichte ihr dann die erste Dosis in den Mund. Sie wurde gebeten, mit geschlossenen Augen tief Luft zu holen und sich 5 Minuten lang auf ihren rhythmischen Atem zu konzentrieren, während der Praktizierende für sie betete. Bald sah er einen schwarzen Schatten von etwa 5 cm Länge, der rechts von ihrem Gesicht auftauchte und sich zu ihr nach links bewegte. Sie begann zu schluchzen und zu weinen und beruhigte sich nach ein paar Minuten.

Nach drei Tagen wurde berichtet, dass sie vergleichsweise ruhiger war, obwohl sie weiterhin verbal missbräuchlich war. Da sie nicht gut schlief, wurde **#1** erweitert:

**#2. CC15.6 Sleep disorders + #1...TDS**

Nach einer Woche besuchte sie zusammen mit ihrem Ehemann den Praktiker und teilte mit, wie diese Attacken begonnen hatten. Als sie im Teenageralter in einem Fluss schwamm, spürte sie, wie ein Gegenstand ihre Fußsohlen berührte. Sie hob es auf und sah, dass es eine hübsche Statue war und brachte sie nach Hause. Ungefähr 10 Jahre später bekam sie psychische Angriffe. Ein Gelehrter, der sich mit okkulter Wissenschaft auskannte, bat sie, das Idol in dem Fluss zu werfen, in dem sie es gefunden hatte und das tat sie auch. Dies stoppte jedoch nicht ihre psychischen Attacken. Innerhalb eines Monats nach der Einnahme von Vibrionics fühlte sie sich jedoch ruhiger und die Intensität ihrer Ausbrüche wurde minimal. Daher stoppte sie freiwillig die Einnahme allopathischer Arzneimittel.

Sie setzte **#2** für einen Zeitraum von 3 Monaten fort, in dem ihre psychischen Gewalttaten und verbalen Misshandlungen vollständig aufhörten. Der letzte Kontakt mit der Patientin war 2017, als sie dem Praktiker ihre Dankbarkeit übermittelte und bestätigte, dass die Anfälle nie wieder aufgetreten waren.

+++++

#### 6. Lupus 03571...Thailand

Eine 26-jährige Kollegin des Praktikers hatte im Juni 2018 Hautausschläge an Armen und Gesicht und Rötungen an der Innenseite der Ohren bekommen, in einer Größe von etwa 4 cm. (die Patientin wollte

nicht fotografiert werden). Sie erhielt zweimal täglich anti-allergische Medikamente (Cetirizin), wie von ihrem Dermatologen verschrieben. Als der Praktiker ihr vorschlug, Vibrionics zu nehmen, war sie dazu nicht bereit, weil der Arzt sie angewiesen hatte, keine anderen Medikamente einzunehmen. Eine Biopsie der Haut wurde erst vor zwei Tagen durchgeführt und der Bericht wurde in Kürze erwartet. Als der Praktiker ihr die Vorteile von Vibrionics erklärte und ihr sagte, dass es dabei zu keinen Nebenwirkungen kommt, stimmte sie zu, Vibrionics für die äußere Anwendung zu verwenden.

An 25. August 2018 gab ihr der Praktiker:

**CC8.1 Female tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS** in Extra Virgin Kokosnussöl für die äußere Anwendung.

Nach drei Tagen bemerkte der Praktiker, dass die Ausschläge an Armen und Gesicht verblasst waren und die Rötung an ihren Ohren fast verschwunden. Innerhalb von vierzehn Tagen gab es keine Spur von Hautausschlag oder Rötung oder Schwellung in ihrem Gesicht. Nach weiteren zwei Wochen setzte die Patientin die Einnahme von Cetirizin ab. Sie nahm jedoch bis zum 20. Oktober 2018, einen weiteren Monat lang Vibrionics ein. Sie stoppte die Behandlung, als sie das Gefühl hatte, sie sei geheilt. Als sie an einen anderen Ort zog, traf der Praktiker sie nicht mehr, aber die Patientin ließ ihm ausrichten, dass ihr Biopsie Bericht ergeben hatte, dass sie Lupus hatte, der nun durch die Vibrionics-Behandlung verschwunden war. Zum 30. April 2019 waren es mehr als 6 Monate und das Problem ist nicht erneut aufgetreten.

## 7. Ehrlichiose, Panosteitis bei einem Hund <sup>03571...Thailand</sup>

Der Praktiker war gerade nach Hause zurückgekehrt, nachdem er sich im Juli 2018 als AVP qualifiziert hatte als er seinen zwei Jahre alten Hund Brownly aus dem Haus seines Freundes in der Nachbarschaft abholte. Er war geschockt, ihn in einem gelähmten Zustand zu sehen (siehe Bild).



Er sah aus wie eine Masse aus Knochen und Fleisch, ohne Geist. In dem Moment, in dem der Praktiker den Hund aufhob um ihn zu streicheln, fiel er mit dem Gesicht zurück auf den Boden, ohne sich stabilisieren oder halten zu können. Er sah sehr erschöpft aus und hatte 4 kg an Gewicht verloren.

Am 6. August 2018 bekam er folgendes Heilmittel in seine Wasserschale gemischt:

**# 1. CC1.1 Animal tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD**

Nach drei Tagen brachte ihn der Praktiker, da sich keine Besserung zeigte, zum nahe gelegenen Tierarzt. Seine Diagnose war eine durch Zecken übertragene Infektionskrankheit namens Ehrlichiose, die durch die Bisse der braunen Zecke verbreitet wurde; es wurden Antibiotika und Schmerzmittel verschrieben.

Simultan wurde am 9. August 2018 eine neue Kombo #2 gestartet:

**# 2. CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1...6TD**, zuerst in

seine Wasser Schüssel, aber später wurde das Heilmittel mit einer Spritze direkt in den Mund verabreicht, da Brownly kein Wasser mehr aus seiner Schüssel trank.

Brownlys Zustand verbesserte sich allmählich. Innerhalb einer Woche begann er langsam zu gehen, humpelte jedoch immer noch auf seinem rechten Vorderbein. Nach einer weiteren Woche ging es ihm gut und dabei blieb fast 3 Wochen. Der Praktiker führte diese schnelle Genesung auf die gemeinsame Verwendung der Allopathie und Vibrionics zurück.

Seine Beine wurden jedoch wieder steif und innerhalb einer Woche am 18. September 2018 wurde er wieder gelähmt und begann vor Schmerzen zu stöhnen. Es war herzerreißend, ihn so zu sehen. Der Praktiker brachte ihn erneut zum Tierarzt, der ihn einige Tage mit Antibiotika und entzündungshemmenden Injektionen behandelte. Der Zustand des Hundes wurde Panosteitis genannt, bei dem sich

die Schmerzen von einem Glied zum anderen bewegten. Ehrlichiose gilt als häufige Ursache für diese Krankheit. Da sich sein Zustand überhaupt nicht besserte, schlug der Tierarzt vor, Brownly in ein Krankenhaus in Bangkok zu bringen, um seine Gehirnflüssigkeit zu untersuchen.

An 24. September 2018, nach einem Gebet zu Swami, entschied der Praktiker Brownly nirgendwo hinzubringen, stoppte die allopathische Medizin und gab Brownly eine ganz neue Kombo :



**#3. CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions... 6TD** in Wasser mit einer Spritze in seinem Mund.

Brownly erholte sich schrittweise und wurde innerhalb einen Monat mit 25. Oktober 2018 wieder ganz gesund. (siehe Bild).

Er fing an zu essen und herumzulaufen und erholte sich auch wieder. So wurde die Dosierung auf **TDS** reduziert.

Unglücklicherweise nahm das Schicksal bei einem Unfall auf der Straße das Leben von Brownly, als er rasend schnell aus dem Ort stürmte, um zu Sylvester im Jahr 2019 vor dem lauten Geräusch der Kracher zu fliehen.

---

## 8. Chronischer Husten <sup>11573...India</sup>

Ein 16-jähriger Junge litt seit seinem dritten Lebensjahr an häufigen Husten und Fieber (einmal pro Monat), die manchmal von Erkältungen und Halsschmerzen begleitet wurden. Die Häufigkeit der Folgen nahmen mittlerweile sogar bei einer geringfügigen Wetteränderung zu. Jedes Mal, wenn er allopathische Medikamente einnahm, kam es in 5-6 Tagen zu einer Verbesserung, die jedoch nur vorübergehend war. Seine Mutter brachte ihn zum Praktiker, nachdem sie selbst Vibrionics probiert hatte und es zu einer Linderung kam. Der Junge hatte in den letzten zwei Tagen eine leichte Erkältung und Husten. Er nahm diesmal keine allopathische Medizin ein.

Am 5. August 2018 wurde ihm folgende Kombo verabreicht:

**#1. SR218 Base Chakra...OD** für eine Woche

Es kam zu keinem Pullout, vielmehr verbesserte sich sein Zustand. Nach einer Pause von 3 Tagen wurde ihm am 15. August 2018 das folgende Miasma gegeben:

**#2. SR252 Tub-Bac...eine einzelne Dosis**

Bereits am nächsten Tag berichtete der Junge, dass er sich sehr gut fühlte und keine Symptome von Erkältung oder Husten hatte. Da es keinen Pullout gab, wurde am 30. August 2018 die zweite Dosis von **# 2** verabreicht. Nach drei Wochen berichtete der Junge, dass es ihm weiterhin gut gehe. Da auch diesmal kein Pullout erfolgte, war keine weitere Dosis von **# 2** erforderlich.

Der Junge blieb weiterhin gesund und sah fröhlicher aus und hatte keine Beschwerden bei Wetteränderungen und sogar während der gesamten Wintersaison von 2018-19. Am 17. April 2019 überzeugte der Praktiker den Jungen und gab ihm trotzdem die Erkältung nicht wieder aufgetreten ist **CC12.1 Adult Tonic... TDS** einen Monat lang, um diese mit **CC17.2 Cleansing** für ein Jahr abzuwechseln, um seine Immunität aufzubauen.

**Praktiker, welche den SRHVP nicht haben, sollten (für #1, #2) einen Senior Praktiker konsultieren.**

---

## 9. Pilzinfektion in den Ohren <sup>11602...India</sup>

Eine 48-jährige Frau bekam einen Juckreiz in ihren Ohren. Sie erhielt vor 4 Jahren die Diagnose von Pilzotitis external und es wurde durch die Einnahme von Antibiotika und der Anwendung von Anti-Pilz-Ohrentropfen besser. Es trat vor 2 Jahren wieder auf und wurde mit einer ähnlichen Behandlung beigelegt. Vor 3 Wochen fing der Juckreiz wieder an. Diesmal kam es mit allopathischer Medizin und Ohrentropfen nur zu einer teilweisen Verbesserung.

Sie stoppte die orale Medizin am 20. Jänner 2019 und der Praktiker gab ihr folgende Heilmittel:

**#1. CC5.1 Ear infections + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus...eine Dosis alle 10 Minuten für eine halbe Stunde** gefolgt von **6TD**

Schon nach einer Stunde spürte sie keinen Juckreiz mehr und später am Tag war es nur ein ganz leichter Juckreiz. Am nächsten Tag stoppte sie, ermutigt durch die Ergebnisse, auch die allopathischen Ohrentropfen und der Praktizierende stellte stattdessen Vibro-Tropfen her:

**#2. CC5.1 Ear infections + CC21.7 Fungus...TDS** in Extra Virgin Oliven Öl, **1 Tropfen** in jedes Ohr

Obwohl sie anfänglich zögerte, Öl als Ohrentropfen einzusetzen, war sie damit einverstanden, es auszuprobieren. Bereits am nächsten Tag berichtete sie, dass der Juckreiz um 90% verbessert wurde. Am dritten Tag, dem 23. Jänner, hatte sie keinen Juckreiz mehr. Die Dosierung von **# 1** wurde auf **TDS** reduziert. Am 15. Februar wurde die Dosierung von **# 1** und **# 2** auf **OD** reduziert. Am 1. März 2019 stellte der HNO-Arzt fest, dass ihr Gehörgang ohne Spuren einer Pilzinfektion gesund war. So wurde **# 2** nach 2 Wochen gestoppt **und # 1** wurde über einen Zeitraum von 3 Wochen allmählich von **OD** auf **OW** reduziert. Mit Stand April 2019 kam es zu keinem Wiederauftreten, aber sie setzt **# 1** bei **OW** fort.

+++++  
**10. Ischias Schmerzen** <sup>11603...India</sup>

Eine 68-jährige Frau litt seit 10 Jahren an Schmerzen, welche von ihrem Arzt als Ischias Schmerzen diagnostiziert wurden. Früher hatte sie starke Schmerzen, die sich vom Rücken entlang des rechten Beines bis zum rechten Knöchel erstreckten. Zunächst wurde sie für zwei Monate homöopathisch behandelt, was nur eine teilweise Verbesserung brachte. Es war die allopathische Behandlung, die sie über einige Monate in Anspruch nahm, die zu einer völligen Verbesserung führte. Der Schmerz trat vor 2 Monaten wieder auf. Als sie den Praktizierenden besuchte, konnte sie nicht richtig gehen. Sie war in den letzten zwei Jahren auch über das brennende Gefühl in ihren Füßen besorgt. Sie wollte unbedingt ein Vibrionics-Mittel einnehmen, da sie vor einem Monat ihre wundersame Wirkung gesehen hatte, als sie sich plötzlich sehr schwach fühlte, stark schwitzte und in den späten Abendstunden fast ohnmächtig wurde. Ihr Ehemann, der den Praktiker bei ihren Vibro-Seva geholfen hatte und die Kraft der Vibrionics gesehen hatte, bat bei dem in der Nähe lebenden Praktiker um ein Heilmittel. Zu ihrer freudigen Überraschung erholte sie sich innerhalb weniger Minuten und musste nicht nachts ins Krankenhaus gebracht werden

An 28. September 2018 erhielt sie folgendes Heilmittel :

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS**

**#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...BD** in Kokosnussöl für die äußere Anwendung

Nach einer Woche berichtete sie von einer erheblichen Linderung der Schmerzen und des Brennens. In der nächsten Woche waren ihre Beschwerden fast verschwunden. Nach weiteren zwei Wochen am 30. Oktober 2018 berichtete sie, dass sie zu 100% frei von Brennen und ihren Ischias Schmerzen war. Die Dosierung von **# 1** und **# 2** wurde für die nächsten 2 Monate auf **OD** reduziert, dann wurde sie für weitere 2 Monate allmählich auf **OW** reduziert, bevor sie am 27. Februar 2019 gestoppt wurde. Als die Patientin zuletzt am 17. April 2019 kontaktiert wurde, bestätigte sie, dass es zu keinem Wiederauftreten der Symptome kam.

Der Praktiker schlug der Patientin vor, als vorbeugende Maßnahme das Vibrionics-Mittel fortzusetzen, und gab ihr folgende Kombos:

**#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS** für einen Monat mit **CC17.2 Cleansing** über ein Jahr lang abzuwechseln, um ihre Immunität aufzubauen und das Skelettsystem, aufgrund ihrer Ischias Schmerzen in der Vergangenheit, zu stärken. Ihr wurde auch geraten, sich zwischen 10 und 12 Uhr mindestens eine halbe Stunde pro Tag der Sonne auszusetzen, um Vitamin D auf natürliche Weise aus der Sonne zu beziehen.

+++++  
**11. Psoriasis** <sup>11580...India</sup>

Eine 61-jährige Frau hatte schwarze Flecken an ihren Händen und Füßen, die wie unheilbare Wunden aussahen und seit drei Jahren juckten; es wurde als Psoriasis diagnostiziert. Sie unterzog sich ein Jahr



lang einer allopathischen Behandlung und brach diese ab, da keine Besserung eintrat. Sie probierte keine anderen Medikamente aus.

An 9. Oktober 2016 verabreichte der Praktiker:

**#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

Sie nahm das Heilmittel mit vollem Vertrauen. Zu ihrem Erstaunen reduzierten sich die schwarzen Flecken und der Juckreiz innerhalb eines Monats um fast 50%. In den nächsten zwei Monaten verschwanden alle schwarzen Flecken an Händen und Füßen und sie verspürte keinen Juckreiz mehr. Obwohl sie sich geheilt fühlte, wollte sie das Mittel nicht vorschnell reduzieren oder beenden und setzte die Einnahme für weitere acht Monate bei **TDS** fort. Die Dosis wurde für 9 Monate auf **BD** reduziert wurde, danach für 6 Monate auf **OD** und schließlich im Dezember 2018 auf **OW**. Das Problem trat in keinem Stadium der Reduktion wieder auf und sie fühlt sich vollkommen geheilt.

Während sie mit Stand 25. April 2019 immer noch die Nummer 1 bei **OW** fortsetzt, wurde sie für ein Jahr in den folgenden Immunitätsbildungszyklus aufgenommen:

**# 2. CC17.2 Cleansing... TDS** für einen Monat, abwechselnd mit **# 3. CC12.1 Adult Tonic... TDS** für einen Monat.

\*\*\*\*\*

## ☪ Antworten Ecke ☪

*1. Frage: Hat irgendein Heilmittel während der Schwangerschaft bei der Geburt geholfen? Und / oder hat zur Geburt eines außergewöhnlichen intelligenten oder spirituellen geneigten Vibro-Babys geführt?*

**Antwort:** Praktiker teilten mit, dass Mütter, die während der Schwangerschaft Vibro-Heilmittel eingenommen hatten, eine problemlose Entbindung hatten und ein gesundes Baby zur Welt brachten. Dies war sogar der Fall, wenn bei Frauen Komplikation wie Fehlgeburten, Totgeburten, schwieriger Entbindung oder sogar schwarzer Magie festgestellt wurde. In einem Fall wurde eine Niere bei 3 wöchentlichen Ultraschalluntersuchungen im Uterus vermisst. Nach 3 Monaten Vibro-Einnahme zeigte der Scan eine gesunde Niere. Später wurde ein starkes und gesundes Baby pünktlich entbunden (**Newsletter Nr. 1, Ausgabe Januar 1, Januar / Februar 2017, Fall # 1**).

In Bezug auf die Geburt eines intelligenten/spirituellen Babys wurde keine vergleichende Studie durchgeführt. Schwangerschaftsstärkungsmittel sind dafür bekannt, Ruhe zu verleihen und die Immunität der Mutter zu stärken. Eine gesunde und friedliche Mutter würde das Kind im Mutterleib positiv beeinflussen. Viele Praktiker berichten, dass Babys von Müttern, die während der Schwangerschaft Vibrionics nehmen, besonders gutmütig und intelligenter als erwartet sind. Wir hoffen, dass mit dem Wachstum der Vibrionics mehr Fallberichte bekannt werden, und einige Praktiker werden sich der Forschung widmen, um die Wirksamkeit der Vibrionics in dieser Hinsicht zu belegen

+++++

*2. Frage: Es vermittelt ein glückliches Gefühl, viele Patienten während der Camps zu behandeln, aber die Nachsorge kann schwierig sein. Was ist der beste Weg, um Patienten in Camps diesbezüglich zu versorgen?*

**Antwort:** Bei großen Versammlungen wie Swamis Geburtstag, Samadhi-Tag und Guru Purnima können einmalige Camps ideal sein. Für eine Nachuntersuchung sollte ein Zettel mit Informationen zur Kontaktaufnahme mit einem Praktiker im Camp verfügbar sein. Diese einmaligen Camps eignen sich auch für Notfallsituationen wie Epidemien, Ausbruch einer saisonalen Krankheit, Naturkatastrophen oder Krieg. Für reguläre Camps wäre es ideal, wenn sich die Praktizierenden zusammenschließen und einen Ort wählen, an dem sie regelmäßig jede Woche oder vierzehn Tage, mindestens aber einmal im Monat, für eine strukturierte Nachuntersuchung und Behandlung sorgen können.

+++++

*3. Frage: Sollte Schlafwandeln auf die gleiche Art und Weise wie Schlaflosigkeit behandelt werden?*

**Antwort:** Ja, Sie können dasselbe Mittel verabreichen, alle 10 Minuten vor dem Zubettgehen eine Dosis verabreichen, je nach Schwere des Falls, bis zu maximal 6 Dosen. Wenn dies nicht zu helfen scheint, geben Sie **auch CC15.1 Mental & Emotional Tonic** oder **SM6 Stress + SM39 Tension** beim Aufwachen am Morgen. Dies hilft beim zugrundeliegenden Stress des Tages (z. B. in der Schule oder am

Arbeitsplatz), der dafür die Ursache sein könnte. Wenn eine bestimmte Ursache (z. B. Angst oder Schock) festgestellt wird, so sollte diese entsprechend behandelt werden.

+++++  
*4. Frage: Können Sie das Verfahren beschreiben, wie man All Miasms Heilmittel Erwachsenen und Kindern verabreichen können?*

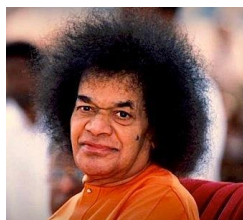
*Antwort:* Für Erwachsene (Personen, die das Pubertätsalter überschritten haben): **SR560 All Miasms** wird immer mit zwei Potenzen von **30C** und **1M...** **OW** gegeben. Wenn nach einer Dosis ein Pullout auftritt, warten Sie nach dem Abklingen des Pullouts eine Woche, bevor Sie die nächste wöchentliche Dosis verabreichen. Fahren Sie so lange fort, bis Sie nach zwei aufeinanderfolgenden Dosen im Körper keinen sichtbaren oder wahrnehmbaren Pullout mehr haben. Es ist am besten, das Mittel mit dem SRHVP direkt in Wasser herzustellen. Bevor Sie jedoch einen irgendein Miasma geben, einschließlich **SR560 All Miasms**, ist es ratsam, **SR218 Base Chakra... OD** abends für 3 bis 7 Tage zu verabreichen, um alle ruhenden Miasmen zu aktivieren. Es wird kein Pullout erwartet. Warten Sie 3 Tage und geben Sie dann das Miasma.

**Für Babies (1 bis 12 Monate alt):** Geben Sie zuerst eine Dosis **SR218 Base Chakra**, um ihr körperliches Wachstum zu verbessern. Es genügen 1-2 Tropfen des zubereiteten Heilmittels auf die Zunge, das in reinem (z. B. gekochtem und gekühltem) Wasser hergestellt wird. Einen Monat nach dieser Dosis, wenn das Baby gesund ist, eine **Dosis SR252 Tub-Bac 200C** einnehmen. Warten Sie mindestens 2 Monate, und geben Sie eine Dosis **SR560 All Miasms** ein, sofern das Baby jetzt 12 Monate alt ist. Neugeborene dürfen unter einem Monat nichts erhalten.

**Für Kinder von einem Jahr bis zur Pubertät:** Starten Sie mit einer Dosis von **SR218 Base Chakra**. Geben Sie nach einem Monat eine Dosis von **SR252 Tub-Bac 200C**, gefolgt von einer Dosis von **SR560 All Miasms** nach weiteren 2 Monaten.

+++++  
*5. Frage: Können wir zuerst eine Nosode geben oder sollten wir zuerst mit Kombos aus der 108CC-Box, dann mit SRHVP und dann mit Nosode in dieser Reihenfolge behandeln?*

*Antwort:* Im Allgemeinen wird eine Nosode empfohlen, wenn keine geeignete Karte für die Krankheit vorhanden ist oder wenn mehrere Karten ohne Erfolg ausprobiert wurden. In bestimmten Situationen kann zunächst eine Nosode verabreicht werden, z. B. Blutnosode bei Leukämie und Nosode eines bekannten Allergens bei einer Allergie. Einige Praktizierende haben jedoch ausgezeichnete Ergebnisse erzielt, indem sie einfach mit einer Auswurfnosode bei einer Brustinfektion, Haare für Haarausfall, Speichel für Geschwüre im Mund, Stuhl für IBS usw. behandelten.



## ☪ Göttliche Worte vom Meister Heiler ☪

***“Die Ärzte sind sich einig, dass Krankheiten durch falsche Nahrungsgewohnheiten und unvernünftige Freizeitbeschäftigungen verursacht werden. Sie scheinen jedoch nicht zu wissen, dass Nahrung ein Wort ist, das eine größere Vielfalt von „Aufnehmen“ beinhaltet. Jede Erfahrung mit „Nahrung“ die durch irgendeinen Sinn gemacht wird hat einen Einfluss auf die Gesundheit. Wir sagen "geistige Nahrung". Was immer wir Gutes oder Schlechtes sehen, hören, riechen oder berühren wirkt sich auf den Körper aus. Beim Anblick von Blut werden manche Menschen ohnmächtig. Eine schlechte Nachricht kann zu einem Schock führen. Allergien entstehen durch unangenehme Gerüche oder wenn etwas an sich Unangenehmes berührt oder geschmeckt wird. Ein gesunder Geist sorgt für einen gesunden Körper und ein gesunder Körper sorgt für einen gesunden Geist. Die beiden hängen voneinander ab. Gesundheit ist eine Voraussetzung für Glück. Glück oder die Fähigkeit unter allen Umständen glücklich zu sein ist auch für die physische Gesundheit notwendig.“***

*... Sathya Sai Baba, "Vehicle care" Divine Discourse, 16 October 1974*

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12-48.pdf>

**"Alle Wesen in der Schöpfung leben durch den gegenseitigen Dienst aneinander und niemand kann einem anderen als überlegen angesehen werden. Jeder Mensch sollte seinen Dienst gemäß seiner Fähigkeit und in seinem Tätigkeitsbereich erbringen. Es gibt verschiedene Gliedmaßen im menschlichen Körper. Die Hände können jedoch nicht das tun, wozu die Beine fähig sind, noch können die Augen die Aufgaben der Ohren ausführen. Was die Ohren genießen können bleibt den Augen verborgen. Ebenso gibt es zwischen den Menschen Unterschiede. Ihre Fähigkeiten und Talente können variieren, aber jeder sollte, gemäß seiner Fähigkeit, Anlage und seinem Tätigkeitsbereich am Dienst am Nächsten teilnehmen."**

... Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discourse, 19 November 1987  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞Ankündigungen☞

### Bevorstehende Workshops

- ❖ **Indien Jalgaon, Maharashtra:** AVP Auffrischungs Workshop 22.-23. Juni 2019, kontaktiere Narayan B Kulkarni telefonisch unter +91 9404490768
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 17.-22. Juli 2019, kontaktiere Lalitha unter [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oder telefonisch unter 8500-676 092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Refresher Workshop 24.-25. Juli 2019, kontaktiere Hem unter [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Frankreich Alès - Gard:** SVP Workshop 20.-24. Oktober 2019, kontaktiere Danielle unter [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **Frankreich Alès - Gard:** AVP Workshop & Auffrischungs Seminar 26.-28. Oktober 2019, kontaktiere Danielle unter [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 17.-22. November 2019, kontaktiere Lalitha unter [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oder telefonisch unter 8500-676-092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop 24.-28. November 2019, kontaktiere Hem unter [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☞Zusätzliches☞

### 1. Essen Sie frische Früchte, um die Gesundheit und das Wohlbefinden zu vervollkommen

**"Für die Erhaltung des Körpers braucht ihr Proteine und Vitamine jeglicher Art...esst Früchte...und Gemüse, welche euch jede Menge an Kraft geben können"...Sri Sathya Sai Baba<sup>1</sup>**

#### 1. Was ist eine Frucht?

Eine der wertvollsten Geschenke von Mutter Erde, eine Frucht, ist das fleischige essbare Produkt eines Baumes oder einer Pflanze und enthält Samen (Samen). Hauptzweck einer Frucht ist es, den Samen zu schützen und zu verbreiten, um das ökologische Gleichgewicht zu erhalten. Durch Gnade ist die Frucht verfügbar, den Hunger und Durst der Menschen zu stillen und ihnen zu ermöglichen im Einklang mit der Natur zu leben.<sup>2-4</sup>

Früchte sind normalerweise süß oder sauer und können roh verzehrt werden. Wie im allgemeinen Sprachgebrauch verstanden, gibt es: Banane, Mango, Sapota, Papaya, Apfel, Birne, Guave, Granatapfel, Melone, Trauben, Ananas, Orange, Grapefruit, Pfirsich, Pflaume, Kirsche, Kiwi, Feige, Aprikose und Beeren. Die Wissenschaft sagt, dass bekanntes Gemüse wie, Gurke, Tomate, Paprika, Kürbis und Aubergine auch Früchte sind; Hülsenfrüchte, einige Gewürze und sogar ganze Körner sind tatsächlich Samen mit einer dünnen Fruchtwand. Nüsse sind auch Früchte mit harten Schalen. Im Jahre 1893 beendete der Oberste Gerichtshof der USA die Debatte zwischen Obst und Gemüse, indem er Tomaten als Gemüse deklarierte, weil die Leute dies so dachten und sie Tomaten als Gemüse und nicht als Obst oder als Dessert aßen.<sup>5-7</sup>

#### 2. Vorteile von Früchten

Idealerweise sollten unsere Lebensmittel einen höheren Wassergehalt haben als der Wassergehalt unseres Körpers. Früchte bestehen zu 90% aus Wasser und beliefern den Körper mit Feuchtigkeit und Energie. Eine Studie, die auf alten indischen Abhandlungen basiert, legt nahe, dass es am besten ist,

Wasser durch Früchte aufzunehmen. Wenn 30% unserer Ernährung aus frischen, saisonalen Früchten besteht, würde man nicht krank werden.<sup>8-9</sup>

Jede Frucht ist eine vollständige Nahrung für sich, sehr nahrhaft und leicht verdaulich und belastet unser Körpersystem nicht. Sie ist kalorienarm und reich an Mineralien, Vitaminen und Ballaststoffen; Früchte können auch 10% unseres täglichen Proteinbedarfs decken.<sup>5,8,9,10</sup>

Alle Früchte sind wohltuend, da sie die lebenswichtigen Organe kräftigen und Krankheiten wie Diabetes, Herzbeschwerden, Verdauungsstörungen, Prostatavergrößerung, Nierensteine und Krebs vorbeugen. Sie halten die Hormone im Gleichgewicht, reduzieren einen altersgemäßen Knochenverlust, regulieren den Blutdruck und bauen die Immunität auf. Jede Frucht hat etwas Einzigartiges zu bieten. Daher ist es am besten, eine Vielzahl von frischen Früchten zu kaufen, die auf dem lokalen Markt erhältlich sind, nicht gefroren, konserviert oder verarbeitet. Saisonale Früchte helfen dabei, die mit jeder Saison auftretenden Störungen abzuwehren. Wenn wir aus dem Boden um uns herum essen, werden wir in der richtigen Jahreszeit die richtige Art von Obst finden, dh das Beste, was man zu dieser Zeit essen kann, z. B. Melonen und Mangos bei heißem Wetter. Der volle Nutzen würde sich ergeben, wenn Früchte in ihrer natürlichen Form, wenn möglich ohne Samen und Haut zu entfernen, gegessen werden und nicht als Fruchtsaft getrunken werden.<sup>5,9,11</sup>

**Diabetiker** profitieren von saisonalen Früchten, nicht von Fruchtsäften, da diese den Zuckerspiegel erhöhen können. Früchte mit einem niedrigen glykämischen Index (GI) sind eine sichere Wahl. Die Jamun-Früchte oder schwarze Pflaumen genannt und Erdbeeren haben Anti-Diabetes-Eigenschaften. Die Weisheit liegt darin, die diätetischen Richtlinien für Diabetiker zu befolgen.<sup>12-15</sup>

**Umweltfreundlich:** Indem wir roh essen und das Essen nicht kochen, reduzieren wir die CO<sub>2</sub>-Emissionen und helfen der Umwelt. Früchte kommen von Bäumen, nicht von gepflügtem Land und vom Pflanzenanbau, ökologisch macht dies einen großen Unterschied für die Welt. Indem wir Früchte essen, dienen wir auch dem Planeten!<sup>10,16</sup>

### 3. Wie und wann isst man Früchte

**Waschen von Früchten:** Waschen Sie das Obst gründlich und geben Sie es mit einem Esslöffel Salz und zwei Esslöffel Essig in eine halbvolle Wasserschüssel. Lassen Sie die Früchte 20 Minuten einweichen und waschen Sie diese erneut, vorzugsweise unter fließendem Leitungswasser, um eventuell anhaftende Rückstände zu entfernen. Alternativ können Sie einen **Tropfen CC17.2 Cleansing** oder **NM72 Cleansing** in frisches Wasser geben, um die Früchte einzuweichen.<sup>17</sup>

Die Schalen und Bedeckungen der Früchte schützen auf natürliche Weise die antioxidativen Vitamine im Inneren. Sobald die Früchte geschnitten sind, sollten sie im Idealfall sofort oder innerhalb von 30 Minuten verzehrt werden. Wenn nicht möglich, sollten sie sofort kühl gehalten werden; ansonsten oxidieren Vitamine in ihnen und nützen nicht mehr.<sup>18</sup>

**Die beste Zeit für Früchte:** Unabhängig von der genauen Uhrzeit sollten Sie die Früchte auf leeren Magen essen, so dass der Körper die Nährstoffe leicht aufnehmen und das System leicht entgiften kann. Mit nichts kann man den Tag so gut beginnen, wie mit einer Frucht!<sup>19-22</sup>

Früchte brauchen für die Verdauung nicht die Magensäure, sie gehen einfach durch den Magen in den Darm. Deshalb sollten Früchte alleine gegessen werden, einfach ohne Verzierung und nur eine Art. Es ist logisch, Obst mindestens 30 Minuten bis eine Stunde vor einer Mahlzeit zu essen und sicher nicht als Nachspeise.<sup>19,20</sup>

Der Verdauungsprozess beginnt, wenn wir den ersten Bissen in den Mund nehmen. Er wartet nicht, bis wir die Mahlzeit beenden. Mit Ausnahme von Obst und Gemüse dauert es normalerweise zwei bis zweieinhalb Stunden, bis vegetarisches Essen im Magen verdaut ist, bevor es in den Dünndarm gelangt. Daher sollten Obstsnacks zwischen den Mahlzeiten, mindestens 2 Stunden nach einer Mahlzeit, eingenommen werden. Andernfalls können die Früchte im Körper gären, anstatt absorbiert zu werden.<sup>19-22</sup>

Gemäß einer Studie werden Zitrusfrüchte am besten zwischen 10 und 15 Uhr und nicht auf leeren Magen eingenommen. Süße Früchte wie Banane und Mango sind vor dem Einschlafen nicht gut, da sie den Energiepegel erhöhen und wachhalten können.<sup>19,22</sup>

**Ideale Menge an Obst:** Wenn die tägliche Ernährung Gemüse und Vollkornprodukte umfasst, sollten 2 Portionen Obst pro Tag ausreichen. Jeweils 150 g, dh 1 mittelgroße Frucht wie Apfel, Birne, Orange oder Banane oder 1 Tasse geschnittenes Obst. Wenn Sie eine Fastenkur mit Obst machen, kann man dreimal am Tag, anstelle der normalen Nahrung, Obst essen. Die Faustregel lautet: "Nichts übertreiben". Wenn Sie beispielsweise zwei kleine Bananen essen, helfen Sie uns, aber vier werden uns träge machen.<sup>23,24</sup>

**Fruchtkombinationen**<sup>25-27</sup>: Im Großen und Ganzen können wir Früchte in drei Kategorien einteilen: süß, sauer (säurehaltig) und süß / sauer (halbsäure). Der unterschiedliche Anteil von Fruktose, Säure, Vitaminen, Proteinen, Zellulose und Stärke in jeder Fruchtart verleihen ihnen einen charakteristischen Geschmack und bestimmen ihre Kategorie.

Banane, Pfirsich, Guave, Trauben, Feigen, Datteln und alle Arten von Melonen (mit hohem Wassergehalt) sind einige von den Früchten, die einen süßen Geschmack haben. Diese Früchte enthalten viel mehr Fruktose als saure Früchte.

Schwarze Johannisbeeren, Himbeeren und Kiwis haben einen säuerlichen Geschmack. Zitrusfrüchte wie Zitrone, Limette und Grapefruit sind ebenfalls sauer, aber manchmal bitter. Sie enthalten eine große Menge Säure.

Nicht alle Früchte sind entweder süß oder sauer. Einige Früchte wie Orangen, Granatapfel, Ananas, Apfel, Mango, Birne, Papaya, Erdbeere und Brombeere enthalten fast die gleichen Mengen an Fruchtzucker und Säure, was ihnen einen süß-sauren Geschmack verleiht.

Einige Fruchtarten werden im gleichen Tempo verdaut und können daher kombiniert werden. Süße Früchte sollten nicht mit sauren Früchten kombiniert werden. Süßes / saures Obst kann jedoch mit süßen oder sauren Früchten kombiniert werden.<sup>25-27</sup>

#### 4. Vorsichtsmaßnahmen

Die Wissenschaft des Ayurveda sagt, dass eine gesunde Nahrungsaufnahme mit den fünf Elementen - Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde - abgestimmt sein sollte, die in jedem Menschen vorhanden sind. Ungeeignete Nahrungsmittelkombinationen verwirren das Verdauungsfeuer im Körper und verursachen Ungleichgewichte. Folglich: <sup>19</sup>

- Essen Sie Obst alleine, ohne es mit etwas anderem zu mischen. Essen Sie kein Obst mit vollem Magen.
- Trinken Sie mindestens eine halbe bis eine Stunde vor dem Essen von Früchten Wasser, aber nicht kurz danach, um Verdauungsstörungen wie Blähungen oder Durchfall zu vermeiden.
- Mischen Sie kein frisches Obst mit rohem oder gekochtem Gemüse.
- Süße Früchte sollten nicht mit Milch kombiniert oder mit Milch gegessen werden, da unser Körper nach dem Alter von 2 bis 5 Jahren nicht genügend Enzym (Laktase) produziert, um Milcheiweiß zu verdauen. Sie verlieren nicht nur die Vorteile der Früchte, sondern bereiten auch den Weg für Krankheiten, indem sie das System überlasten.<sup>29</sup>

#### 5. Abschließende Worte

**Manchmal sind allgemeine Richtlinien für einige Personen nicht anwendbar, da sich die Körperkonstitution bei jedem Menschen unterscheidet und jeder Mensch einzigartig ist. Wichtiger ist es, auf das zu achten, was wir essen und sich bewusst zu machen, wie wir uns fühlen. Wenn wir das Signal des Körpers beachten, wissen wir, was für uns am besten ist und wann und wie viel wir essen sollen.**

#### Referenzen and Links:

1. Health, Food, and Spiritual Disciplines, Divine Discourse 8 October 1983, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications Division, First edition, 2014, page 56.
2. What is a fruit: <https://www.organicfacts.net/health-benefits/fruit>
3. <https://www.cropsreview.com/functions-of-fruits.html>
4. <http://www.uky.edu/hort/Ecological-importance-of-fruits>
5. Types of fruit: <https://www.nutritionadvance.com/healthy-foods/types-of-fruit/>
6. Tomato is vegetable: <https://www.livescience.com/33991-difference-fruits-vegetables.html>
7. [https://en.wikipedia.org/wiki/Nix\\_v.\\_Hedden](https://en.wikipedia.org/wiki/Nix_v._Hedden)
8. Eat water through fruits: <https://www.youtube.com/watch?v=gSYsl3GCbLM>
9. <https://isha.sadhguru.org/us/en/wisdom/article/fruit-diet-good-for-you-planet>
10. Fruits have protein: <https://www.myfooddata.com/articles/fruits-high-in-protein.php>
11. <https://www.healthline.com/nutrition/20-healthiest-fruits>
12. For diabetics: <https://www.everydayhealth.com/type-2-diabetes/diet/fruit-for-diabetes-diet/>
13. <https://diabetes-glucose.com/fruit-diabetes-diet/>
14. <https://www.onlymyhealth.com/health-slideshow/best-fruits-diabetics-eat-1271667125.html>
15. <https://drmohans.com/dos-and-donts-in-diabetes/>
16. Impact on planet: <https://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/veganism-environmental-impact-planet-reduced-plant-based-diet-humans-study-a8378631.html>
17. Washing fruits: Manual for Senior Vibrionic Practitioners, 2018, chapter 9, A.6, page86; Newsletter, vol.8, # 5, Sept-Oct 2017, Health Tips, Enjoying food the healthy way, para 6, <https://news.vibrionics.org/en/articles/228>
18. Cut fruits: <https://www.verywellfit.com/fruits-vegetables-cut-nutrients-lost-2506106>

19. Healthy Fruit eating: <http://www.muditainstitute.com/articles/ayurvedicnutrition/secrettohealthyfruiteating.html>
20. <https://www.quora.com/Do-fruits-need-stomach-acids-to-get-digested>
21. <http://www.ibdclinic.ca/what-is-ibd/digestive-system-and-its-function/how-it-works-animation/>
22. <https://www.ayurvedabansko.com/fruits-and-vegetables-in-ayurveda/>
23. How much to eat: <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/how-much-do-we-need-each-day/serve-sizes>
24. How much Satvic food: <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
25. Food combinations: <https://lifepa.com/fruit-ayurvedic-food-combining-guidelines/>
26. [https://www.ehow.com/info\\_10056003\\_sweet-vs-sour-fruits.html](https://www.ehow.com/info_10056003_sweet-vs-sour-fruits.html)
27. <http://www.raw-food-health.net/listoffruits.html#axzz5mXlWmuVw>
28. Inadequate lactase in adult to digest milk: <https://healthyeating.sfgate.com/milk-digestible-4441.html>
29. Science of nutrition-yogic view: <https://www.kriyayoga-yogisatyam.org/science-of-nutrition>

## 2. AVP Workshop in Puttaparthi, Indien, 6.-10. März 2019

Acht Kandidaten, sechs aus Indien (darunter zwei Ärzte, die jetzt einen freiwilligen Dienst im General



Hospital in Puttaparthi leisten), einer aus Frankreich und einer aus Kroatien, der sich nach einem intensiven 5-tägigen Workshop in einer Übungsklinik, die von zwei erfahrenen Kurs Lehrern <sup>10375</sup> & <sup>11422</sup> durchgeführt wurde, als AVP qualifizierte. Der Workshop wurde auch von zwei geprüften Praktikern besucht, um ihr Wissen aufzufrischen. Die Beiträge dieser beiden Praktiker bereicherten den Workshop und machten ihn sehr lebendig und interaktiv. Die Teilnehmer machten Vorschläge, um den Kursinhalt praktischer zu gestalten, indem mehr Zeit für

Übungskliniken zur Verfügung gestellt wurde. Es gab auch eine spezielle Sitzung zum Schreiben von Fallbeispielen, mit praktischen Beispielen die den Vorteil von sorgfältigst geführten Patientenakten beinhalteten.

## 3. Bewusstseins- und Auffrischungs Seminar in Cambrai, Frankreich am 9. März 2019

In ihrem Bestreben, die Daten der Praktizierenden zu aktualisieren, stieß **die französische**



**Koordinatorin** <sup>01620</sup> auf mehrere Praktizierende aus früherer Zeit, die nur den SRHVP hatten und sich gerne hinsichtlich der Verwendung der 108CC-Box schulen ließen. Sie arrangierte im Haus eines Praktikers für 9 Teilnehmer ein Bewusstwerdungs-Programm. Sie wurden darüber informiert, wie sich Vibrionics im Laufe der Jahre entwickelt hatte und noch weiter entwickelt und wie jeder von ihnen eine

bedeutende Rolle spielen könnte. Sie zeigte ihnen die Vibrionics-Literatur, die in Büchern, einschließlich des Buches von der ersten internationalen Konferenz und auf unserer Hauptseite, verfügbar sind. Es

zeigten alle Begeisterung beim Lernen und alle wollen aktiv an unserer Mission teilzunehmen und auch andere Freunde in die Vibrionics-Mission bringen. Einige Teilnehmer hatten bereits die 108CC-Box und nutzten die Gelegenheit, um ihre Erfahrungen zu teilen und ihre Boxen aufzuladen.

#### 4. SVP Workshop and Auffrischungs Workshop, Perigueux, Frankreich, 16.-20. März 2019

Ein fünftägiger SVP Kurs wurde von der französischen **Koordinatorin und Ausbilderin** <sup>01620</sup> bei ihr zuhause organisiert. Sie hob die Rolle und Verantwortlichkeit eines SVP hervor und dies wurde von den Teilnehmern sehr geschätzt. Der VP, der den ganzen Weg von Mauritius nach Frankreich angetreten war, erbrachte eine hervorragende Leistung, und da er sich als SVP qualifiziert hatte, bereitete er dort für die anderen Teilnehmer manchmal mit Hilfe des SRHVP ein



Heilmittel zu. Zwei SVPs, die sich vor einem Jahr qualifiziert hatten, beteiligten sich aktiv, indem sie ihre Erfahrungen und Fallbeispiele austauschten. Sie fanden auch den intensiven 5-tägigen Workshop von unschätzbarem Wert. Der Kurs endete mit einer informativen Frage & Antwort-Sitzung mit Dr. Aggarwal via Skype.

#### 5. Auffrischungs - Workshop in New Delhi, Indien, 23 März 2019

An einem anregenden Workshop, der vom **Koordinator und Lehrer** <sup>02059</sup> in Delhi organisiert wurde, nahmen 19 Praktizierende im Sai International Center teil und sprachen mitunter über ihre erfolgreichen und schwierigen Fälle. Dr. Aggarwal forderte die Teilnehmer dazu auf, weiterhin Vibrionics als unaufhörlichen, selbstlosen Dienst mit



Dankbarkeit und Hingabe an Swami im Sinne des Eides vor Swami auszuüben, sich zu bemühen auf die nächste Ebene zu gelangen, das Wissen zu aktualisieren und die Fähigkeiten kontinuierlich zu verbessern, an Teamarbeit zu glauben und administrative Rollen zu übernehmen, um Vibrionics in die richtige Richtung zu bringen.

Zentrale und sehr wichtige Aspekte von Vibrionics, wie kürzlich in den Newslettern angesprochen, wurden ausführlich behandelt. Einige davon waren:

- Die Notwendigkeit, für die Patienten im Voraus alternative Vorkehrungen zu treffen, wenn ein Praktiker länger als 2 Wochen von zu Hause weg
- Vorsicht bei der Zubereitung eines Mittels wie Augentropfen in gekochtem und abgekühltem Wasser und Ohrentropfen in reinem Öl / Ghee auszuüben ; über die Wirksamkeit der Anwendung von Wasser bei Hautproblemen anstelle von Öl, Creme oder Gel und über die Wichtigkeit der Aufnahme von Bildern gemäß den Richtlinien hinsichtlich Winkel, Entfernung und betroffenem Bereich; und über die Wichtigkeit des Wiederaufladens der 108CC-Box alle **2 Jahre**
- Inspiration und Anleitung der Patienten zu einem gesunden Lebensstil, einschließlich einer richtigen Ernährung, Schlaf, Bewegung und tiefem Atmen an der frischen Luft.

- Lassen Sie die Patienten während der Zubereitung des Heilmittels unseren Newsletter/das Buch von der Internationalen Konferenz durchgehen, um ihren Glauben an **Vibrionics** zu stärken.
- Reduzieren Sie nach und nach die Einnahme des Heilmittels nachdem die Symptome abgeklungen sind, und bauen Sie die Immunität des Patienten durch die abwechselnde Verabreichung von Reinigungs- und Immunitätsverbesserungsmaßnahmen zur Vorbeugung auf. Später werden Miasmen zur Ausrottung der Krankheit an der **Wurzel** verwendet.
- Die Technik der Vergebung um den Geist von seiner Last zu befreien.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics.* . . herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten